

Bei Fragen sind wir
jederzeit für Dich da.



 **Inkult GmbH**
Andreas-Gayk-Str. 23-25, 24103 Kiel

 info@inkult.de
www.inkult.de

 0431 69114870

 **Öffnungszeiten:** Mo. – Fr. von 08:30 – 16:30 Uhr

Fußläufig erreichbar über

500m Fußweg vom Hauptbahnhof Kiel
Buslinien 11, 32, 41, 61, 62, 81, 91
Haltestelle Andreas-Gayk-Straße



www.inkult.de

- Gesundheit
- Familie
- Beruf
- Integration



INKULT

Inkult GmbH – Die interkulturelle
Bildungsakademie

SoCon – Sozialcoaching-Online

Dein individuelles 1-1 Online-Coaching nach
Deinen Bedürfnissen!

Für eine erfolgreiche Integration.

Wir unterstützen Dich in diesen Sprachen:





INKULT STEHT FÜR:

Die Inkult GmbH ist ein erfahrener Bildungsträger mit einem engagierten Team qualifizierter Coaches, die Menschen auf ihrem beruflichen und persönlichen Weg begleiten. Unsere Coaches verfügen über langjährige Erfahrung in unterschiedlichen Coaching-Bereichen, interkulturelle Kompetenz und Sprachvielfalt. Wir wissen aus eigener Praxis, welchen Herausforderungen sich unsere Teilnehmenden stellen müssen – und genau deshalb setzen wir uns mit voller Leidenschaft für ihre Unterstützung ein. Gemeinsam entwickeln wir individuelle Lösungen, entfalten Potenziale und eröffnen neue Perspektiven. Ihr Erfolg ist unser Antrieb!

Zielgruppe

Unsere Maßnahme richtet sich an Menschen in schwierigen Lebenssituationen, die Unterstützung bei persönlichen, gesundheitlichen, familiären und beruflichen Themen benötigen – unabhängig von Migrationshintergrund, formaler Ausbildung oder bisherigen Qualifikationen.

Ziel

Unser Ziel ist es, Deine Lebensqualität zu verbessern. Wir helfen Dir, Hindernisse auf dem Weg zu einer erfolgreichen Integration zu überwinden, Dich schrittweise an den Arbeitsmarkt heranzuführen und bei Bedarf weiterführende Unterstützung zu vermitteln.

Förderung

Inkult GmbH ist zertifiziert für die **Förderung** über den FB 1 – AVGS nach § 45 SGB III. Unsere Mitarbeiter unterstützen Dich gerne dabei.

Start

Du kannst jederzeit mit der Maßnahme beginnen.

Dauer

Die Dauer der Maßnahme kann bis zu 3 Monate betragen, richtet sich jedoch nach Deinen individuellen Bedürfnissen und Zielen.

Themenschwerpunkte des Online-Coachings

Unsere Themenpunkte werden individuell auf Dich und deine Bedürfnisse abgestimmt. Nach einem Kennenlerngespräch und der Rücksprache mit deinem Kostenträger werden der thematische Schwerpunkt, die Intensität sowie der zeitliche Umfang der Maßnahme festgelegt.



- Entwicklung persönlicher und beruflicher Perspektiven
- Professionelle Unterstützung bei Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgesprächen
- Orientierung auf dem Arbeitsmarkt und Stärkung der Selbstwirksamkeit
- Abbau individueller Vermittlungshemmnisse (z. B. Mobilität, Sprache, Gesundheit)
- Unterstützung bei Wohnsituation und Alltagsthemen
- Motivationstraining zur Aufnahme von Ausbildung oder Beschäftigung
- Erstellung von Kompetenzprofilen und individuelle Potenzialanalyse
- Stabilisierung der gesundheitlichen und psychosozialen Situation
- Erlernen von Methoden zur Stressbewältigung und Resilienzstärkung
- Förderung von Eigeninitiative und Selbstorganisation
- Beratung in besonderen Lebenslagen (Schulden, Kinderbetreuung, psychische Belastungen)
- Schrittweise Entwicklung und Realisierung persönlicher Ziele
- Unterstützung bei Anerkennung von Abschlüssen und Zertifikaten
- Training digitaler Fähigkeiten und Nutzung moderner Kommunikationstools



Online-Teilnahme: Unsere Maßnahme findet vollständig online statt – Du kannst bequem von zu Hause teilnehmen.

Kostenloses Equipment: Damit Du sofort starten kannst, stellen wir Dir bei Bedarf ein Tablet für das Online-Coaching kostenfrei zur Verfügung.



www.inkult.de